

# Une première à déguster

Le mont Mézenc côté Haute-Loire.

Le samedi 23 juin 2019 à 7 h à Avioth, dans la Meuse, sera donné le départ de la première « Traversée de France ». Cette randonnée annuelle a pour but, sur un tracé thématique renouvelé chaque année, de parcourir la France de part en part.

Cette randonnée, organisée par le Cyclo club Montebourg Saint-Germain-de-Tournebut, s'inscrit dans les défis que se donnent certains sportifs. En effet, un délai de 200 km/jour est

octroyé, quelle que soit la difficulté. C'est un bon compromis entre défi sportif et plaisir sur le bord de la route. Du départ d'Avioth (Meuse), au pied de la basilique et de la Recevresse, au-devant de la ligne Maginot et des fortifications Vauban de Montmédy à l'arrivée dans la marmite de Massat (Ariège), pays de l'ours, au cœur des Pyrénées ariégeoise, vous traverserez la France hyper-rurale en 1 725 km en 207 heures.

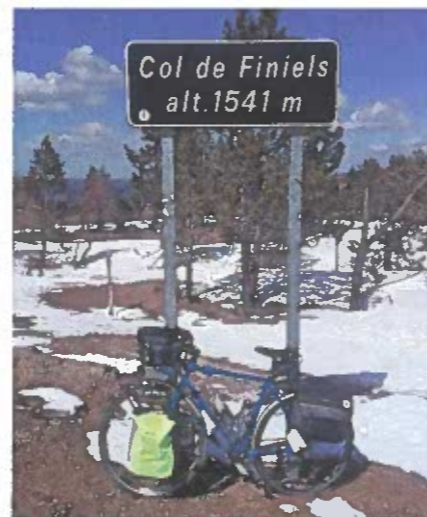
**Stéphane Gibon a reconnu le parcours et nous raconte**

« Cette "diagonale" du vide me titillait depuis fin 2016, après une année riche en longues randonnées et la lecture du livre de Sylvain Tesson Sur les chemins noirs. Des mois de préparation plus tard et à la faveur de congés à solder, je me lance le mercredi 11 avril en fin d'après-midi d'Avioth. Il n'est pas aisé de condenser treize jours de petites routes

et de grands souvenirs. Des instants magiques, des rencontres chaleureuses et les richesses naturelles, historiques et culturelles sont gravées sur mes rétines. Sur tout le parcours, j'ai tout d'abord apprécié le petit ou grand patrimoine. Le champ de bataille de Verdun, les monts celtes et gaulois, les abbayes, les églises romanes, les hauts lieux de la Résistance et des guerres de religion, les chemins de Stevenson et de Compostelle ou les forteresses cathares. Les lavognes dans le Larzac, signes que les hommes ont aménagé au fil des siècles des milieux hostiles pour s'y installer. A contrario, les nombreuses cultures en terrasse, abandonnées depuis l'après-guerre, qui avaient su rendre nourricières ces terres pentues. Et que dire de Thines, dans la montagne ardéchoise, encore endormi malgré le fracas du torrent en contre-bas ? De ce voyage, je retiens aussi le calme et la quiétude des routes en oubliant



La basilique Saint-Julien de Brioude.



Au col de Finiels, sur le mont Lozère et le « Chemin de Stevenson ».



La forteresse cathare de Peyrepertuse.



Troupeau de moutons dans les Cévennes.

le bruit des camions, de la circulation et des villes durant des journées. La sensation d'un voyage exotique, loin des zones commerciales, des franchises et des cités pavillonnaires dupliquées à l'infini. Dans chaque contrée traversée, l'architecture est fille du terroir.

Les paysages, souvent vallonnés, offrent leurs récompenses au détour d'un virage. Promesse perpétuelle souvent exhaussée sur les corniches du Vivarais, des Cévennes et sur la ligne de partage des eaux dans les monts d'Ardèche. Les plaines fertiles ou les causses arides m'ouvrirent l'horizon. Des gorges verdoyantes ou minérales m'invitèrent à la baignade.

Enfin, les rencontres. Le randonneur solitaire se lie plus facilement. De belles soirées autour d'une belle table, chez l'habitant ou les gîtes d'étapes de randonneur. Au détour de la route, le chantier de réinsertion d'Auzat ou

le café offert dans les Corbières sont autant de belles rencontres. À l'instar des névés encore présents au-dessus de 1 400 m, j'ai plus subi les affres du soleil et des températures printanières que les gelées de l'aube naissante.

La traversée de la France hyper-rurale exige d'avoir des provisions dans les sacoches, les commerces étant rares, les vélocistes sporadiques. J'ai regretté d'avoir laissé sur ma randonneuse un pneu usé, m'obligeant à traverser les Cévennes avec un pneu entaillé. J'étais en sursis à chaque hectomètre sur les routes en cours de réfection dans le massif du mont Aigoual.

Le parcours n'est pas facile, mais j'ai tellement été récompensé. Vous le serez également. » Stéphane vous invite donc à traverser la France en juin prochain, en alliant sport, culture et autonomie. Avant cela, les inscriptions ouvriront au point du jour, le 2 janvier 2019,

directement sur le site Internet et il faudra aussi se préparer pour profiter des vingt-quatre BPF et des cinquante-cinq (petits) cols à visiter. ■

► Texte et photos (sauf mention) : Stéphane Gibon

## Pour aller plus loin

- [www.traversées-de-france.com](http://www.traversées-de-france.com)
- Facebook : [www.facebook.com/cycloLD-cotentin](https://www.facebook.com/cycloLD-cotentin)
- Informations sur le parcours en scannant ce QR Code

