

Shakin Mix



Chorégraphe : Yvonne van Baalen (NLD - 2004)
Niveau : Débutant
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Musique : "Hitmix" (85 bpm) par Shakin Stevens (CD : Single)
Démarrage : après 16 temps d'intro, sur les paroles

(1 à 8) TOUCH HEEL FORWARD, STEP BESIDE, TWICE, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH

1-2 Touch avant talon PD, PD à côté PG
3-4 Touch avant talon PG, PG à côté PD
5-6 Touch pointe PD à D, PD à côté PG
7-8 Touch pointe PG à G, Touch PG à côté PD

(9 à 16) SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH

1-2 PG à G, PD à côté PG
3-4 PG à G, Touch PD à côté PG
5-6 PD à D, PG à côté PD
7-8 1/4 tour à D, Touch PG à côté PD

(17 à 24) TOUCH HEEL FORWARD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE WITH LEFT AND RIGHT FEET

1-2 Touch avant talon PG, Hook PG devant tibia D
3-4 Touch avant talon PG, PG à côté PD
5-6 Touch avant talon PD, Hook PD devant tibia G
7-8 Touch avant talon PD, Touch PD à côté PG

(25 à 32) STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

1-2 PD devant, 1/2 tour à G (PdC sur PG)
3-4 PD devant, pause
5-6 PG devant, 1/2 tour à D (PdC sur PD)
7-8 PG devant, pause