

Shake It Up



Chorégraphe : Coral Tucker (USA - 2011)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, Ending

Musique : "Country Girl (Shake It For Me)" (106 bpm) par Luke Bryan [CD : Country Girl (Shake It For Me)]

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps

(1 à 8) RIGHT/LEFT HIP LEAN, SHUFFLE RIGHT, CROSS/RECOVER, SHUFFLE LEFT

- 1-2 Rock Step latéral à D avec Bumps (Rock PD à D avec Bump hanche D à D et PdC, retour PdC sur PG avec Bump à G)
- 3&4 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)
- 5-6 Cross/Rock Step avant PG (Rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD)
- 7&8 Triple Step latéral à G (G, D, G)

(9 à 16) SHUFFLE FORWARD, WALK LEFT/RIGHT, ROCK/RECOVER, TRIPLE TURN LEFT ½ TURN

- 1&2 Triple Step avant PD (D, G, D)
- 3-4 PG devant, PD devant
- 5-6 Rock Step avant PG
- 7&8 Triple Step 1/2 tour PG à G sur place (G, D, G)

(17 à 24) WIDE STOMP RIGHT/LEFT, TRIPLE HIP BUMP, CROSS/RECOVER, SHUFFLE TURN ¼ LEFT

- 1-2 Stomp PD à D, Stomp PG à G
- 3&4 Bump à D, Bump à G, Bump à D (PdC sur PD)
- 5-6 Cross/Rock Step avant PG
- 7&8 Triple Step latéral 1/4 tour à G (G, D, G)

(25 à 32) ½ TURN TWICE, CROSS-STEP BACK, TURN ¼ RIGHT, CROSS

- 1-2 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant avec PdC, 1/2 tour à G) (finir PdC PG)
- 3-4 Step Turn 1/2 tour à G
- 5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à D, 1/4 tour à D avec PG croisé devant PD

ENDING

à la fin du dernier mur, la musique va changer durant quelques temps. A ce moment là, effectuer une Weave à D puis deux Stomps sur les deux derniers temps