



Nom du parcours :	<b>Des paysages d'exception aux sources de l'Isère</b>	N° homologation :	<b>2014 BO 03</b>
Société organisatrice :	<b>Amicale des Diagonalistes de France</b>	Code ACP :	21-6609
Nom du responsable :	<b>Jean-Philippe BATTU</b>	Ligue :	Bourgogne
Adresse du responsable :	<b>40 Rue Félix Esclangon 38000 GRENOBLE</b>	Brevet de	<b>400</b> Km
Téléphone	<b>06 77 73 66 04 email: jeanpba@free.fr</b>	Date :	<b>Mardi 25 Juin 2019 et Mercredi 26 Juin 2019</b>
Lieu de départ :	<b>Place de Sfax, 40 Rue Félix Esclangon 38000 GRENOBLE</b>	Heure de départ :	<b>04:00</b>

Contr.	LOCALITES	Altitude	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Elevation Cumulée	CONTROLES	
			N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
<b>C</b>	<b>Grenoble</b>	<b>210</b>	<b>244</b>	<b>39</b>	<b>Rue Esclangon, Pont Esclangon, VV5 sur la rive gauche du Drac en le conservant sur sa gauche</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>04:00</b>	<b>04:01</b>
	Passerelle du Rondeau		244	39	Prendre la passerelle, puis à droite et à gauche, le long du mur anti-bruit de la rocade	4	4			
	Echiroles		244	39	D1075	1	5			
	Pont de Claix		244	39	D1085 à gauche direction Gap, Briançon	4	9			
	Basse Jarré		244	39	D1091	4	13			
	Vizille	320	244	39	Ne pas entrer dans Vizille. Devant la boulangerie Lili Croustille, suivre D1091 direction Bourg d'Oisans, Briançon	6	19			
	Gavet		244	40	D1091	14	33			
	Rioupéroux		244	40	D1091	3	36			
	Livet		244	40	D1091	3	39			
	Rochetaillée	740	244	40	D1091	5	44	540		
	Bourg d'Oisans		244	40	D1091	7	51			
	Rampe des Comères		244	40	D1091, Attention prudence dans les tunnels	5	56			
	Le Freney d'Oisans		244	41	D1091	6	62	800		
	Barrage du Chambon		244	41	D1091, Attention prudence dans les tunnels	2	64	888		
<b>C</b>	<b>La Grave</b>		<b>244</b>	<b>41</b>	<b>D1091, Attention prudence dans les tunnels</b>	<b>14</b>	<b>78</b>	<b>1323</b>	<b>6:18</b>	<b>09:12</b>
	Villar d'Arène		244	42	D1091	5	83	1503		
	<b>Col du Lautaret (BPF/BCN 05)</b>	<b>2088</b>	244	42	D902	7	90	1900		
	Col du Galibier	2645	244	42	D902	10	100	2468		
	Col de Plan Nicolas	2406	244	42	D902	4	104			
	Plan Lachat		244	42	D902	5	109			
	Valloire		244	42	D902	9	118	2468		
	Col du Télégraphe	1566	244	42	D902	5	123	2629		
	Saint Michel de Maurienne		244	42	D1006	13	136			
	Francoz		244	42	D1006	5	141	2779		
	Modane		244	43	Passer sur la voie ferrée et prendre D215 à gauche	10	151	2962		
<b>C</b>	<b>Aussois</b>		<b>244</b>	<b>43</b>	<b>D83</b>	<b>9</b>	<b>160</b>	<b>3376</b>	<b>8:42</b>	<b>14:40</b>
	Sardières		244	43	D83	4	164	3459		
	Sollières Sardières		244	43	D1006	4	168	3459		
	Termignon		244	43	D1006	3	171	3474		
	Lanslebourg		244	43	D1006	5	176	3588		
	Lanslevillard		244	43	D902	4	180			
	Carrefour de Prés Clos		244	43	CV à gauche en direction de la Via Ferrata	3	183	3887		
	Col de la Madeleine	1752	244	43	CV puis D902 à gauche	1,5	184,5	3943		
	Bessans		244	44	D902	5,5	190	4004		
	Bonneval sur Arc		244	44	D902	6	196			
	Pont de l'Oulietta		244	44	D902	9	205			
	Tunnel de l'Iseran		244	44	D902	1	206			
	Pont de la Neige		244	44	D902	2	208	4771		
	<b>Col de l'Iseran (BPF/BCN 73)</b>	<b>2764</b>	244	44	D902	2	210	5005		
	Pont Saint Charles		244	44	D902 (suivre l'Isère, enfin presque !!)	10	220			
	Val d'Isère		244	10	D902, Attention, prudence dans les tunnels	4	224			
	Environ de Tignes (Barrage)		244	10	D902 (ne pas entrer à Tignes)	7	231			
	Seez		244	10	D902	25	256			
	Bourg Saint Maurice		244	10	D1090 (Route autorisée aux cycles entre Bourg et Moutiers)	4	260	5105		
	Aime		244	10	D1090	15	275			
<b>C</b>	<b>Moutiers</b>		<b>244</b>	<b>9</b>	<b>Centre ville, à gauche et suivre Aigueblanche pour les tracteurs et les vélos...</b>	<b>15</b>	<b>290</b>	<b>5240</b>	<b>12:42</b>	<b>23:20</b>
	Aigueblanche		244	9	D94 à gauche, descendre et D97 à droite au rond point dir. Albertville	4	294	5260		

La Léchère		244	9	D97	2	296			
Notre Dame de Briançon		244	9	D213 à gauche, direction Col de la Madeleine, à droite après le Pont sur l'Isère et D66 à droite pour ne pas monter au Col de la Madeleine...	6	302			
Rognaix		244	9	D66 , pont sur N90, environs de Cevins, D990 mais ne pas prendre la direction d'Albertville par N90	4	306			
La Bathie		244	9	D990	6	312			
Tours en Savoie		244	9	D990	2	314			
Albertville	430	244	8	D1212 à gauche et D925 sous le pont de la Voie Express	4	318			
Notre Dame des Millières		244	8	D925	4	322			
Aiton		244	8	D925	12	334	5360		
Bourgneuf		244	8	D925	5	339	5370		
La Rochette		244	40	D925	13	352	5426		
Détrier		244	40	D925	2	354			
Pontcharra		244	40	Centre ville, passer sous la voie ferrée et sous l'A41. Prendre D1090 à gauche	6	360	5440		
La Buisnière		244	40	D1090	4	364			
<b>C Sainte Marie d'Alloix</b>		<b>244</b>	<b>40</b>	<b>D1090</b>	<b>3</b>	<b>367</b>	<b>5466</b>	<b>15:06</b>	<b>04:28</b>
Le Touvet		244	40	D1090	3	370			
Lumbin		244	40	D1090	7	377			
Crolles		244	40	D1090	3	380	5537		
Bernin		244	40	D1090	2	382			
Montbonnot Saint Martin		244	39	D1090	6	388			
Meylan		244	39	D512	6	394			
Corenc		244	39	D512	3	397			
La Tronche		244	39	Ne pas traverser l'Isère à la Tronche! Prendre la piste cyclable sur les quais de l'Isère, rive droite. Piste sur trottoir et protégée. La suivre et prendre à gauche en traversant l'Isère là où elle s'arrête...	3	400			
Grenoble Place Hubert Dubeout		244	39	Quai de la Graille, Isère Rive gauche, suivre le Quai de la Graille. Au feu tricolore, à gauche, monter sur le pont et rejoindre la place de Sfax. Voir plan en annexe détaillant les 8 derniers kilomètres	4	404			
<b>C Grenoble</b>	<b>210</b>	<b>244</b>	<b>39</b>	<b>Repos maintenant...</b>	<b>1</b>	<b>405</b>	<b>5700</b>	<b>16:18</b>	<b>07:00</b>

N° d'urgence : SAMU (15) - POMPIERS (18) - GENERAL (112). En cas d'abandon ou de nécessité, merci de prévenir Jean-Philippe BATTU : 06.77.73.66.04