



Nom du parcours : **400 km Randonneurs** N° homologation : **2019 PL 15**

Société organisatrice : Cyclo Randonnée Laval Nord Code ACP : 7418
 Nom du responsable : André Rousseau Ligue : Pays de la Loire
 Adresse du responsable : 8e Impasse du Dépôt 53000 Laval Brevet de **400** Km
<http://cr.lavalnord.pagesperso-orange.fr/Accueil.htm> Date : 4 et 5 mai 2019

Lieu de départ : Place Général Ferrié 53000 Laval Heure de départ : 6:00

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
Départ : Laval	63	10		0	0	6:00	7:00
Changé	59	19	D 544	4	4	6:07	7:12
Les Chênes secs	59	19	D 104 - D 254 - cv	6	10	6:18	7:30
St Ouen des Toits	59	19	D 30	5	15	6:26	7:45
Le Bourgneuf la Forêt	59	19	D 30	6	21	6:37	8:03
Vitré	59	18	D 123 - D34	18	39	7:09	8:57
Val D'Izé	59	18	D 794	11	50	7:28	9:30
Livré sur Changeon	59	18	D 794	6	56	7:39	9:48
St Aubin du Cormier	59	18	D 794	6	62	7:49	10:08
C - Sens de Bretagne	59	17	D 794	15	77	8:16	11:08
Vieux-Vy-sur Couesnon	59	17	D 20	4	81	8:23	11:24
St Hilaire des Landes	59	18	D 20	12	93	8:44	12:12
St Sauveur des Landes	59	18	D 18	3	96	8:49	12:24
Romagné	59	18	D 18	3	99	8:55	12:36
Fougères	59	18	N12	6	105	9:05	13:00
Laignelet	59	18	D 806	5	110	9:14	13:20
Le Loroux	59	18	D 806 - D 33	7	117	9:26	13:48
St Ellier du maine	59	18	D 33	2	119	9:30	13:56
La Tannière	59	18	D 33	4	123	9:37	14:12
Levaré	59	18	D 33	6	129	9:48	14:36
Hercé	59	18	D 33	5	134	9:56	14:56
Gorron	59	19	D 33	3	137	10:02	15:08
Ambrières	59	19	D 33	15	152	10:28	16:08
Chantrigné	60	1	D 33	5	157	10:37	16:28
Lassay les Chateaux	60	1	D 33 - D 242	6	163	10:48	16:52
St Fraimbault de Lassay	60	1	D 242	1	164	10:49	16:56

Chevaigné du Maine	60	1	D 242 - D 218	7	171	11:02	17:24
Javron les Chapelles	60	1	D 13	5	176	11:11	17:44
C Villaines La Juhel	60	12	D 119	10	186	11:28	18:24
Averton	60	12	D 119 - D 15	4	190	11:35	18:40
St Paul le Gaultier	60	12	D 15	10	200	11:53	19:20
Sougé le Ganelon	60	12	D 15	7	207	12:06	19:48
Fresnay sur Sarthe	60	13	D 310	7	214	12:19	20:16
La Hutte	60	13	D 310	5	219	12:29	20:36
St Rémy du Val	60	13	D 310 - D 311	14	233	12:55	21:32
Mamers	60	14	D 931	10	243	13:14	22:12
Suré	60	14	D 931	3	246	13:19	22:24
St Jouin du Blavou	60	4	D 931	11	257	13:40	23:08
Parfondeval	60	4	D 931	5	262	13:49	23:28
C - Mortagne au Perche	60	4	D 283	6	268	14:00	23:52
Le Pin la Garenne	60	4	D 283	9	277	14:17	0:28
Eperrais	60	4	D 283	3	280	14:23	23:40
Belleme	60	14	D 938	6	286	14:34	1:04
Igé	60	14	D 938 - D 301	7	293	14:47	1:32
C St Cosme en Verais	60	14	D 301 - D 2 - D 27	8	301	15:02	2:04
Moncé en Saosnois	60	14	D 27	6	307	15:14	1:28
Marolles les Braults	60	14	D 27	7	314	15:27	2:56
Dangeul	60	13	D 27	5	319	15:36	3:16
Nouans	60	13	D 27	3	322	15:42	2:28
Meurcé	60	13	D 27	2	324	15:45	3:36
Vivoin	60	13	D 27	3	327	15:51	3:48
Beaumont sur Sarthe	60	13	D 5	3	330	15:57	4:00
Ségrie	60	13	D 5	9	339	16:14	4:36
Pezé le Robert	60	12	D 5	7	346	16:27	5:04
St Rémy de Sillé	60	12	D 5	3	349	16:32	5:16
C Sillé le Guillaume	60	12	D 310	3	352	16:38	5:28
Rouessé Vassé	60	12	D 310 - D 32	5	357	16:47	5:48
Assé le Beranger	60	11	D 32	10	367	17:06	5:28
Evron	60	11	D 32	6	373	17:17	6:52
Neau	60	11	D 32	6	379	17:29	7:16
Brée	60	11	D 32	3	382	17:34	7:28
Montsurs	60	11	D 32	3	385	17:40	6:40
St Céneré	59	20	D 32	4	389	17:47	7:56
Argentré	63	10	D 32	6	395	17:59	8:20
Laval	63	10		10	405	18:18	9:00