

# BREVET DE RANDONNEUR - 400 Km- Les 04 et 05 Mai 2019

Organisé par les Cyclotouristes albertillois

**Accueil: Camping Les Adoubes 24 Avenue du Camping 73200 Albertville**

à ALBERTVILLE le 04 Mai à partir de 4h45

**Départ:** de 5h00 à 6H00

Homologation 2019 RA 06

**Sécurité:** Respectez le code de la route. Port du casque vivement conseillé

Prévoyez éclairage et baudrier pour le départ de nuit et la circulation de nuit

En cas de problème Téléphone organisation: **07 82 52 84 94** Dénivelé: D+=3188m

Localités	N° Route	Km partiel	Km cumulé	Contrôle ouvert	Contrôle fermé
<b>ALBERTVILLE</b>	A gauche au bout de l'Avenue du Camping puis à droite bande cyclable Avenue de Tarentaise. A droite au feu direction Pont sur l'Arly puis à gauche Place Léontine Vibert-Piste cyclable- (Pont Albertin fermé), suivre fléchage déviation pour rejoindre Pont à Hauban de Gilly. Passer devant Hotel Le Roma, sous 2x2 voies, à gauche au rond-point de la Halle Olympique et remonter tout droit jusqu'au rond point du Pont à Hauban.	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5h00</b>	<b>6h00</b>
Aiton	Au pont de Gilly remonter Jusqu'à Grignon puis à droite D925 direction Ste Hélène-Aiton ( éclairage public) autre option possible piste cyclable Albertville-Frontenex à droite après le Pont ( non éclairée et bordure isère)	18	18		
Coise	Traverser Bourgneuf, au rond-point direction Coise D204	9	27		
Montmélian	D204-D201e-D201 (Myans), Piste cyclable	11	38		
Chambéry	D1006,av de Lyon,direction Cognin, Piste cyclable	15	53		
Aix-les-Bains	Piste cyclable-D991	16	69		
<b>RUFFIEUX</b>	<b>D904</b>	<b>20</b>	<b>89</b>	<b>7h37</b>	<b>10h56</b>
Artemare	D904	14	103		
Pugieu	D1504	9	112		
Tenay	D1504	18	130		
Ambérieu en Bugey	D1075-D36	20	150		
Saint Jean le Vieux	D36-D1084	7	157		
<b>PONCIN</b>	D91 dans Poncin prendre à gauche direction Serrières puis longer la rive gauche de l'Ain	<b>6</b>	<b>163</b>	<b>9h48</b>	<b>15h52</b>
Serrières sur Ain	D91	10	173		
Thoirette	D936	20	193		
Dortan	D436	16	209		
Saint Claude	D436 direction Chapeau de Gendarme, Septmontcel,puis D25 Lamoura	24	233		

Lamoura	D25-D29 jusqu'à La Cure	17	250		
<b>LA CURE</b>	A la Cure D1005-route en direction du Col de la Faucille puis à droite à Le Tabagnoz D313 descente sur Mijoux	<b>13</b>	<b>263</b>	<b>12h51</b>	<b>22h32</b>
Mijoux	D991	15	278		
Cherery Forens	D991	20	298		
<b>BELLEGARDE</b>	<b>D1508</b>	<b>17</b>	<b>315</b>	<b>14h29</b>	<b>le 05 Mai: 2h00</b>
Frangy	D1508	15	330		
Annecy	D1508-Piste cyclable	25	355		
Doussard	Piste cyclable vivement conseillée malgré les quelques barrières-chicanes(Attention circulation la nuit dangereuse sur la route principale: sorties de boîtes de nuit)	19	374		
Ugine	Piste cyclable	18	392		
<b>ALBERTVILLE</b>	<b>Piste cyclable rive gauche de l'Arly Arrivée Camping des Adoubes</b>	<b>9</b>	<b>401</b>	<b>17h08</b>	<b>le 05 Mai: 8h00</b>