

BREVET DE RANDONNEUR - 200 Km- Le 30 Mars 2019

Organisé par les Cyclotouristes albertvillois

Accueil: Camping Les Adoubes 24 Avenue du Camping 73200 Albertville

à ALBERTVILLE à partir de 5h45

Départ: de 6h00 à 7H00

Homologation 2019 RA 04

Sécurité: Respectez le code de la route. Port du casque vivement conseillé

Prévoyez éclairage et baudrier pour les départs de nuit de 6h00 à 7h00

En cas de problème Téléphone organisation: **07 82 52 84 94** Dénivelé: D+=1770m

Localités	N° Route	Km partiel	Km cumulé	Contrôle ouvert	Contrôle fermé
ALBERTVILLE	A droite en sortant du camping, piste cyclable sur la rive gauche de l'Arly direction Ugine	0	0	6h00	7h00
Ugine	Piste cyclable	9	9		
Saint Ferréol	Piste cyclable	10	19		
Doussard	D909A	9	28		
Talloires	A droite D42 A gauche D169	7	35		
Bluffy	D909 à gauche sur 100m, puis à droite petite route, à gauche en bas de la descente D16, à droite D216 puis à gauche après le pont	4	39		
Naves Parmelan	A droite D5	8	47		
Avernoz	A droite D5	7	54		
THORENS GLIERES	D2	3	57	7h41	9h51
Croisy	Passage autoroute à gauche la D2, puis D1201	7	64		
Allonzier la Caille	D2 à gauche au milieu du village route de Cercier	5	69		
Cercier	D2- D1508	8	77		
FRANGY	D1508-D992	11	88	8h35	11h52
Seyssel	D991	14	102		
Ruffieux	D991	13	115		
Aix-les-Bains	D1201 Piste cyclable	20	135		
CHAMBERY	D201-P.Cyclable- D201 D201e et D204	16	151	10h26	16h04
Montmélian	D204 direction Coise (traverser La Chavanne, Planaise, St Jean-Pied de Gauthier)	15	166		
Coise	D204-D925 direction Bourgneuf, Chamousset(traverser Chateauneuf)	10	176		
Chamousset	prendre à gauche avant Bourgneuf traverser Chamousset(passage à niveau), puis traverser D1066 et pont sur l'Arc piste direction Aiton				

Aiton	D925-piste cyclable	10	186		
	D925 prendre à gauche avant Ste Hélène pour rejoindre la voie verte Frontenex-Albertville. (Attention: Pont Albertin de Grignon fermé) Au pont à Hauban de Gilly traverser le pont, prendre rive droite Isère en direction Albertville par la bande cyclable jusqu'au rond point de la Halle Olympique, à droite en direction Hôtel Le ROMA, passer sous la 2x2 voies suivre le fléchage pour rejoindre la voie verte le long de l'Isère				
ALBERTVILLE	Piste cyclable jusqu'à Place Léontine Vibert puis à droite traverser pont, aux feux à gauche direction Beaufort, puis à gauche au niveau du Pont des Adoubes et à droite arrivée camping	18	204	11h53	19h30