



Les vaillants participants au Paris-Brest-Paris.

# Un événement mythique

Initié en 1891 dans sa version course, c'est à partir de 1931 que le Paris-Brest-Paris se développe au format randonneurs. Depuis cette date, tous les amoureux des longs périples n'ont qu'un seul rêve : pouvoir dire « Je l'ai fait ! »

Ils seront plus de 6 000, issus de plus de soixante pays différents, en provenance de tous les continents, à s'élancer à la mi-août sur le parcours de cette mythique randonnée.

Fête, plaisir, découvertes, dépassement de soi, souffrance, rencontres, tourisme, bénévolat, convivialité : l'Audax club parisien détient la recette parfaite pour développer la pratique du vélo dans les régions traversées et accorder une large audience à la randonnée à vélo.

## Rambouillet... C'est royal !

En 2019, Rambouillet sera la capitale du vélo. Le 28 juillet, c'est toute la caravane du Tour de France qui s'élancera aux abords de l'ancienne résidence royale pour rejoindre les Champs-Élysées. Quelques jours après, les Rambolitains verront débarquer des cohortes de cyclotouristes, venus du monde entier, pour s'élancer le dimanche 18 août,

depuis la Bergerie nationale, en direction de la Bretagne. Rambouillet devient ainsi la ville hôte du Paris-Brest-Paris. La randonnée quitte Saint-Quentin-en-Yvelines pour offrir aux participants plus de sécurité sur les axes routiers empruntés, et pour s'installer dans un cœur de ville historique adossé à un formidable écrin de verdure.

## Comment participer ?

Pour espérer faire partie des 6 000 participants, il était conseillé d'avoir réalisé un brevet en 2018. Ce précieux sésame permettra aux heureux détenteurs de disposer d'une priorité de préinscription.

- La phase de préinscription se déroulera du 14 janvier 2019 au 24 mai 2019.
- Les inscriptions définitives seront enregistrées entre le 25 mai 2019 et le 3 juillet 2019.
- Les licenciés de la Fédération française de cyclotourisme sont prioritaires



Le château de Rambouillet.

en termes de date et de tarification. Les licenciés UFOLEP et FSGT ont néanmoins la possibilité de s'inscrire, en respectant un différé d'une semaine.

## La préparation

- Il est impératif d'avoir réalisé quatre Brevets de randonneurs mondiaux entre le 31 octobre 2018 et le 30 juin 2019 sur les distances de 200, 300, 400, et 600 km. Tout brevet manqué peut être remplacé par un brevet d'une distance supérieure. Au-delà des distances mentionnées, ne sont exclusivement pris en compte que les BRM 1 000 et les RM de 1 200 km et plus.
- En dehors de ces brevets qualificatifs, il est nécessaire d'accumuler des kilomètres et des heures de selle pour aborder sereinement la randonnée.
- Savoir rouler seul, bien gérer la fatigue et la progression dans la nuit, ne pas changer d'équipement avant de partir, trouver le bon dispositif alimentaire... La liste des conseils pourrait être très longue à énumérer. Mais pour réussir son Paris-Brest-Paris, il faut surtout en avoir envie ; il faut l'avoir dans la tête !

## La sécurité : un incontournable

Faire en sorte que tous les participants évoluent dans un cadre sécuritaire et limiter le plus possible la gêne occasionnée pour les usagers de la route, telle est l'ambition du comité d'organisation. À chacun de respecter scrupuleusement le Code de la route. Au-delà de la pénalisation possible, c'est bien évidemment une obligation absolue pour limiter les risques. Dans cet esprit, la reconnaissance du parcours effectuée fin septembre a donné lieu à un nouveau tracé, qui va permettre de séparer les flux aller-retour entre Loudéac et Carhaix, de limiter au maximum la présence des cyclos sur des axes à forte densité de circulation, et d'éviter les « tourne à gauche ».

Il est important de noter également les éléments suivants :

- Les guidons de triathlètes ainsi que tous dispositifs de prolongateur de guidon sont proscrits.
- Chaque participant recevra un gilet de haute visibilité conforme à la réglementation française.
- Pour rappel, tous les vélos seront contrôlés la veille du départ, avec une attention particulière portée à l'état des pneus, aux freins et aux dispositifs d'éclairage.

## Les hébergements

Dès la communication de Rambouillet comme ville hôte, tous les hôtels ont été submergés de demandes de réservation. C'est pourquoi, l'office de tourisme rambolitain travaille à développer une

offre d'hébergement dans les gîtes environnants. La mairie de Rambouillet va de son côté proposer une liste d'hébergements chez l'habitant. Ensuite, il faudra investiguer le périmètre géographique entre Versailles et Chartres pour espérer trouver un lieu de résidence.

## Remerciements

L'Audax club parisien remercie chaleureusement tous les acteurs qui sont engagés dans l'édition 2019 du Paris-Brest-Paris : les élus rambolitains, le club local (les Cyclotouristes de Rambouillet), l'office de tourisme, le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, la Bergerie nationale, le Centre des monuments nationaux, et le Domaine national de Rambouillet rattaché désormais au Domaine national de Chambord. Les instances institutionnelles qui guident la pratique du cyclotourisme sont aussi associées à l'événement : le ministère des Sports représenté sous forme de délégation de service public par la Fédération française de cyclotourisme. Saluons enfin l'exceptionnel engagement des 2 500 bénévoles, œuvrant pour la plupart dans chacune des villes d'accueil gérées à chaque fois par des responsables de sites, véritables relais du comité d'organisation ; leur seul désir : faire plaisir à tous les participants, en leur apportant le meilleur service possible. Un grand merci à eux, ils sont le socle de notre réussite collective. Que la fête soit belle ! ■

> Thierry Rivet



Le Paris-Brest-Paris, un événement international.